

JEDÁLNY LÍSTOK

PONDELOK 21.01.2013	Polievka: Paradajková so syrom, chlieb 0,35/40 Polievka: Francúzska so zeleninou, chlieb 0,35/40	
	1/ Novohradský bravčový plátok, dusená tarhoňa, šalát	120/190/150
	2/ Zapekaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka	200/250/150
	3/ Tlačené koláče s orechami, čaj	350/02
	4/ Kurací závitok plnený so šampiňónmi, dusená ryža, šalát	120/190/150
	Z/ Zeleninový šalát so šunkou, dressing, graham	450/90
	O/ Ovocný tanier	750
UTOROK 22.01.2013	Polievka: Hovädzia s krupicovými knedličkami, chlieb 0,3 Polievka: Sedliacka fazuľová, chlieb 0,35/40	
	1/ Bravčový tokáň na víne, tirolské knedličky	120/350
	2/ Tekvicový prívarok, varené zemiaky, volské oko	200/250/2 ks
	3/ Ryžový nákyp s ovocím, čaj	350/0,2
	4/ Plnená cukina s kuracím mäsom a syrom, varené zemiaky, šalát	200/250/150
	Z/ Zeleninový šalát s niva syrom, graham	450/90
	O/ Ovocný šalát	450
STREDA 23.01.2013	Polievka: Zeleninový vývar s celestínskymi rezancami, chlieb Polievka: Karfiolová, chlieb 0,35/40	
	1/ Bravčové soté (slaninka, uhorka, vajíčko) dusená ryža	120/190/150
	2/ Dusený špenát, varené zemiaky, varené vajíčko	200/250/2 ks
	3/ Lievance s čokoládovým pudingom, čaj	350/02
	4/ Morčací rezeň v syrovom cestíčku, dusená ryža, šalát	120/190/150
	Z/ Zeleninový šalát s tortelínami a kuracím mäsom, graham	450/90
	O/ Ovocný tanier	750
ŠTVRTOK 24.01.2013	Polievka: Hrachová s krutónmi, chlieb 0,35/40 Polievka: Pórová, chlieb 0,35/40	
	1/ Hovädzie varené mäso, paradajková omáčka, kysnutá knedľa	120/250/190
	2/ Bravčový kotlíkový guláš, chlieb	450/4 ks
	3/ Francúzsky krémeš, čaj	350/02
	4/ Kuracie prsia na znojemský spôsob, dusená ryža, šalát	120/190/150
	Z/ Zeleninový šalát s kúskami lososa, olivy, graham	450/90
	O/ Ovocný šalát	450
PIATOK 25.01.2013	Polievka: Slepacia s mrveničkou, chlieb 0,35/40 Polievka: Kapustová so zemiakmi, chlieb 0,35/40	
	1/ Vyprážené kuracie prsia, zemiaková kaša, šalát	120/250/150
	2/ Dusená hliva na paprike, halušky	300/250
	3/ Kokosová roláda, čaj	350/02
	4/ Bravčové závitky s klobásou na kyslej kapuste, varené zemiaky	120/150/250
	Z/ Zeleninový šalát s parenicou, dressing, graham	450/90
	O/ Ovocný tanier	750

Delená strava je v pondelok, stredu a piatok z čerstvej zeleniny; utorok, štvrtok z dusenej zeleniny.

Farebne označený druh jedla je delená strava. K delenej strave sa podáva zeleninová príloha.

Objem polievky je uvedený v litroch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave. Hmotnosť príloh je uvedená v hotovom stave.

Jedálny lístok zostavil: Branislav Bičan Zmena jedálneho lístku z dôvodu zásobovania je vyhradená.

Vaše želania, námety i sťažnosti píšete na adresu: sklad.nbs@vasestravovanie.sk Goruša Igor